



挑戦! 雄志魂



雄志中 HP

進路は自ら切り拓く

校長 中野博史

「どこの高校なら行けますか？」と生徒や保護者に質問されたら、私なら次のような質問を返します。「将来、どんな職業に就きたいですか?」「高校で何を学びたいですか?」「どんな高校生活をおくりたいですか?」と。その上で、「あなたはどこの高校に行きたいですか?」と。

努力をすることなく、自分が置かれている状況にただ流されて生きていくのは、もったいない生き方をしているのではないのでしょうか。中学校卒業後の進路を考える時に、「自分の現在の学力で入学できる高校に行く」と早々に決めるのではなく、自分が入学したい高校に行くために最大限の努力をするという決意をもつことが大切であり、この努力の過程が、人間としての成長を促すことにつながります。現在、アメリカのメジャーリーグで活躍している大谷翔平選手は、なりたい自分になるために努力をすることの大切さを教えてくれました。

これから3年生教室がある3階廊下の進路コーナーに、様々な高等学校の進路情報や入学試験対策用の学習教材の見本など資料が、どんどん掲示・展示されていきます。3年生だけでなく、1・2年生も3階まで足を運んで、資料を見て、情報を収集してほしいと思います。

長い人生の中で、進学、就職、結婚はとても大きな節目となる進路選択です。中でも、中学校卒業後の進路選択は、人生では最初の節目となる進路選択であり、その後の進路に大きな影響を及ぼすものです。あなたの人生は誰が決めますか? あなたの人生は誰が切り拓きますか? ぜひ将来なりたい自分になるために、自己実現のために、努力できる人間になることを期待しています。

最後に私の好きな詩を紹介します。皆さんの人生の参考になれば幸いです。

吹いている風がまったく同じでも、ある船は東へ行き、ある船は西へ行く。

進路を決めるのは風ではない、帆の向きである。

海の風は運命の風のように。

その行く末を決めるのは、なぎでもなければ、嵐でもない、心の持ち方である。

エラ・ウィーラー・ウィルコックス (1850-1919年 アメリカの詩人)

(原文) One ship drives east and another drives west with the selfsame winds that blow.

It's the set of the sails and not the gales that tell us the way to go.

Like the winds of the seas are the ways of fate,

As we voyage along through the life: It's the set of a soul that decides its goal,
and not the calm or the strife.

Ella Wheeler Wilcox

<高等学校説明会>

以下のとおりに、3年生生徒・保護者を対象に高等学校説明会を開催いたします。1，2年生の保護者の方も参加できます。参加希望がございましたら、学校までご連絡ください。

時 間	7/5(金)	7/10(水)	7/12(金)	7/19(金)
13:20~13:40	上越総合技術高校	高 田 高 校	高田農業高校	高田商業高校
13:40~14:00	上 越 高 校	有 恒 高 校	新潟産業大学 附属高校	高田南城高校
14:00~14:20	新 井 高 校	海 洋 高 校	関根学園高校	高田北城高校

<ネット・ゲーム依存になっていませんか？>

最近、休み時間や登下校の時間に、子どもたちがゲームの話で盛り上がっている姿をよく見かけます。また、睡眠不足が原因で、授業に集中できない生徒や保健室を利用する生徒もいます。

「ネット依存」や「ゲーム依存」という社会問題が指摘されるようになってから、かなりの年月が経っていますが、これらの依存症は、最近特に中高生に多く、より大きな社会問題となっています。勉強や仕事といった生活面や体や心の健康面などよりもインターネットやゲームを優先してしまい、使う時間や方法を自分でコントロールできない状態が、依存している状態であり、以下のような兆候が見られるそうです。「うちの子にかぎって…」「うちの子は大丈夫…」などと過信せず、4月に親子で設定したインターネット利用やゲーム使用のルール、状況などを定期的に確認してください。

ネット依存・ゲーム依存の兆候

- ☐ 使用時間がかなり長くなった
- ☐ 夜中まで続ける
- ☐ 朝起きられない
- ☐ ほかにことに興味を示さない
- ☐ 絶えずゲームのこと、SNSのことを気にする
- ☐ 注意すると激しく怒る
- ☐ 使用時間や内容などについてうそをつく
- ☐ ゲームへの課金が多くなった
- ☐ 暇さえあればすぐにスマホをいじる

なお、注意や指摘されても、生活改善がみられず、長期化している場合は「ゲーム障害」が疑われます。ゲームによる問題が発生した場合は医療機関に支援を求めることも重要となります。ゲーム障害の兆候に気づいたり、ゲームによる問題が起きたりした時は、家族だけで解決しようせず、医療機関や外部の方に支援をもとめることが大切だそうです。

<参考> NHK健康ch 国立病院機構 久里浜医療センター 院長 樋口 進
「やめられない怖い依存症！ゲーム障害はひきこもりの原因にも 治療法について」
「ネット依存症とは？健康や社会性への影響、原因、検査、治療法について専門家」

<7月の主な予定>

- 10日(木) 3年1組：保育実習(戸野目保育園)
- 13日(土)~15日(祝月) 県総合体育大会
- 19日(金) 2年生「歯と歯肉の健康教室」
- 21日(日) 地区吹奏楽コンクール (上越文化会館)
- 23日(火) 1学期終業式 *給食後、下校
- 24日(水)~26日(金) 期末面談

【お知らせ】

7月下旬から11月頃まで、体育館の大規模改修工事が行われます。夏季休業中は、床の張替等の内装を中心とした工事となっており、体育館を使用することができません。部活動等の活動は他の施設を借りて実施します。予めご承知おきください。