

# 若鷹のごと 翔りゆけ



雄志中学校だより 令和8年5月号

雄志中 HP

## 成長のステップ～どう学ぶかを考えて～

校長 黒田 陽子

体育祭が終わると、定期テストを迎えます。「勉強が苦手」「頑張っているのに成果が出ない」と感じることはありませんか。勉強は、ただ長い時間やればよいわけではありません。大切なのは、「自分に合った学び方」を見付けることです。そこで注目したいのが、日本の伝統的な学びの考え方である「**守破離(しゅはり)**」です。これは、スポーツや武道、芸術の世界でも大切にされている成長のステップです。

- ① 「守」…まずは基本をまねる
- ② 「破」…自分に合う方法を工夫する
- ③ 「離」…自分で学べるようになる



ドラえもんに出てくる「暗記パン」のように一瞬で覚えられたらうれしいですが、苦手だからこそ要領よくできる方法を探してみるのも良いのではないのでしょうか。ChatGPT や Gemini など生成 AI を活用したサービスを使って弱点攻略法を相談するというのもありなのかと思いました。

私からは「**けテぶれ学習法**」を紹介します。4つのステップの頭文字を合わせた学習方法です

**け = 計画する** まず、「今日は何を学習するか」「どれくらい取り組むか」を自分で決めます。ただ何となく勉強するのではなく、見通しをもって取り組むことが大切です。

**テ = テストする** 次に、問題を解いたり、覚えたことを確認したりします。「できたつもり」で終わらせず、自分で確かめることがポイントです。

**ぶ = 分析する** 間違えた問題や分からなかった内容を振り返ります。「なぜ間違えたのか」「どこでつまづいたのか」を考えることで、学びが深まります。

**れ = 練習する** 最後に、もう一度取り組みます。できなかった問題をやり直したり、似た問題に挑戦したりすることで、本当の力が身に付いていきます。

この方法は、学力向上だけでなく、将来につながる力にもつながります。計画を立てる力、振り返る力、粘り強く取り組む力は、高校や社会に出ても必要になる力です。

学校でも、授業や家庭学習の場面で、「自分で考える」「振り返る」活動を大切にしながら支援していきます。ご家庭でも、ぜひ「今日はどんな勉強をしたの?」「どこが難しかった?」など、学びを振り返る声掛けをしていただければと思います。

### <令和7年度学校運営協議会委員> (敬称略)

- ・保坂 隆一 《飯田町内会長》
- ・横田 晃一 《下池部町内会長》
- ・古川 勝夫 《池町内会長》
- ・服部 幸雄 《鶴町町内会長》
- ・藤本 孝昭 《津有区地域協議会委員》
- ・草間修一郎 《青少年育成会議会長》
- ・黒田 陽子 《学校長》
- ・大島由美子 《地域コーディネーター》
- ・西嶋 明子 《地域コーディネーター》
- ・小林 修 《保護者代表》
- ・高橋 梢 《保護者代表》
- ・竹田 梓 《保護者代表》
- ・萱森 孝宏 《教頭》

5月1日に第1回学校運営協議会を実施しました。協議会では、諏訪中学校のスタート、牧中学校統合による施設の拡充、今年度の学校運営、そして雄志中学校区で行う小中一貫の取組について説明、協議を行いました。協議会の前には各クラスの授業の様子を委員の方から参観してもらいました。

### <体育祭に向け> 5月22日(金) 雄志中学校グラウンドにて実施(雨天の場合は体育館)



### 6月の主な予定

- 2日(火) 拡大CS、眼科検診
- 4日(木) 耳鼻科検診
- 9・10・16・17・19・20日  
地区各種大会
- 11日(木) 健康アップデート
- 20日(土) ~25日(木) 部活動停止
- 25日(木) 定期テスト
- 29日(月) 管理訪問

### 《上越地区大会》

- 陸上** 9・10日 高田城址公園陸上競技場  
26・27日 通信陸上大会
- ソフトテニス** 9・10・16日 上越市総合運動公園
- 卓球** 10・16・17日  
柏崎市総合体育館、上越市総合体育館
- バレーボール** 16・19日 リージョンプラザ上越
- バスケットボール** 17・19日  
リージョンプラザ上越・刈羽村ラピカ
- 野球** 16・19日 佐藤池、高田城址公園  
新井総合公園野球場