

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	時数												
学校行事	始業式 入学式 交通安全教室 生徒会入会式 PTA総会・授業参観 生徒総会	1年妙高宿泊体験 2・3年わくわく活動	市内各種大会 第1回定期テスト キャリア教育講演会	地区大会 非行防止教室 終業式 県大会	始業式 体育祭 がんばり遠足	新人各種大会 第2回定期テスト	音楽祭 定期テスト 心の輪をつくる会 第3回定期テスト	人権教育講演会 生徒会役員選挙 校内球技大会 終業式	始業式 スキー授業 移行学級 3年第4回定期テスト	1・2年第4回定期テスト 生徒総会 3年生感謝の会	卒業式 高校入試 修学旅行 終業式	38												
道徳3年	心身の健康、節度、調和のとれた生活、役割と責任、向上心、個性の伸長	信頼・友情	自立、誠実、責任、希望と勇気、強い意志、真実愛、理想の実現	希望と勇気	人間の弱さの克服、生きる喜び、公德心、社会連帯、法やきまりの遵守、郷土愛、自他	集団生活	正義、公正・公平、差別や偏見のない社会の実現、礼儀、畏敬の念、信頼・友情	愛校心 差別や偏見	男女の敬愛、生命尊重	人間愛、思	国際理解、人類愛、適切な言動、感謝の心、勤労の尊さ、公共の福祉、家族愛、希望と勇気	感謝の心	公德心、社											
総合3年	総合的な学習の時間オリエンテーション 「今、私たちにできること」ガイダンス 上越の現状を知ろう	地域貢献活動計画と準備	●職業人に学ぶ 職業レディネステスト 上級学校調べ	●地域貢献活動 高校説明会事前調べ 夏休み地域貢献活動準備	●高校生に学ぶ 会 ●夏休み地域貢献活動	「自分探しの旅」ガイダンス ●高校訪問計画 雄志中高校訪問	自分の進路を考えよう 進路説明会 ●進路講話・先輩に学ぶ	大学訪問計画 ●大学訪問	●将来を設計しよう 「今私にできること2」 卒業ボランティア計画	卒業ボランティア準備 卒業ボランティア	未来への自分への手紙・私の志 保護者への	70												
学活3年	いよいよ中学3年生 学級生活を充実させる ために わくわく活動の計画	●学級討議生徒総会 ◎学習計画 ●学級討議いじめ見逃しゼロ スクール運動 地域社会に生きる一員として	地域社会に生きる一員として ●体育祭リーダー決め ◎学習計画 男女が協力する社会 豊かな人間関係	進路を考えるⅢ(進路先調査) 夏休みの計画 1学期の反省 ●学級討議体育祭に向けて	2学期の組織づくり ●体育祭の振り返り ◎学習計画 ●音楽祭スローガン	進路先の調査Ⅱ 職業について考える ●音楽祭に向けて・中間発表	●音楽祭振り返り ●心の輪をつくる会 ◎学習計画 ●生徒会役員選挙に向けて	●学級討議生徒会役員選挙 2学期の反省と冬休みの計画 進路計画の最終検討と決定	●新年の抱負と学級づくり ●学級討議生徒総会に向けて ◎学習計画 卒業までの生活	卒業式に向けて ●中学校生活のまとめ	1年間を振り返る	35												
国語3年	深まる学びへ	多様な視点から	意見文を書こう	豊かな言葉	読書と情報	状況を読む	いにしへの心と語らう	論旨を捉える	書写(行書)	未来へ向かって		105												
社会3年	《歴史》第一次世界大戦と日本	《歴史》世界恐慌と日本の中国侵略	《歴史》第二次世界大戦と日本	《歴史》戦後日本の発展と国際社会	《歴史》新たな時代の	『公民』私	『公民』民主主義と日本の政治	『公民』司法権の独立と裁判	『公民』地方自治と住民の参加	『公民』消費生活と市場経済	『公民』生産のしくみと企業・金融	『公民』財政と政府の	『公民』労働と社会保障	『公民』これからの	『公民』国際社会が抱える課題	『公民』持続可能な社会	予備(定期テスト等)							
数学3年	1章 式の計算	2章 平方根	3章 2次方程式	4章 関数y=ax ²	5章 相似な図形	6章 円	7章 三平方の定理	8章 標本調査	課題学習、1～3年の復習			140												
理科3年	1. 化学変化とイオン 1章 水溶液とイオン	2章 化学変化と電池	3章 酸、アルカリとイオン	2. 生命の連続性 第1章 生物の成長	第2章 遺伝の規則性と遺伝子	6. 自然と人間 1章 自然のなかの	2章 自然環境の調	4. 地球と宇宙 1章 宇宙のひろがり	2章 地球の運動と天体の動き	3章 月と惑星	3. 運動とエネルギー 1章 物体のいろいろな運動	2章 力の規則性	3章 エネルギーと仕事	5. 科学技術とエネルギー 1章 いろいろなエネルギー	2章 科学技術の発	6. 自然と人間 3章 自然の恵みと災害	終章 地球と							
英語3年	Classroom English	How Does Your School Chime Sound?	機内で	Volcanoes in Japan	レストランで	The 5 Rs to Save the Earth	道案内②	インタビ	英語の仕組み	Faithful Elephants	ウェブストアへのメール	Sushi-Go-Around in the World	電話②	Let's Talk about Things Japanese.	英語の仕組み	What is the Most Important Thing for	買い物④	Clean Energy Sources	ホームページで学校紹介	アナウン	Mother Teresa	名言 自己PR	After Twenty Years	3年間の総復習
音楽3年	日本の歌の美しさ	曲種に応じた歌い方の工夫	リズムパターンで構成する音楽の楽しみ	世界各地の楽器の音楽	ポピュラー音楽の魅力とその表現の工夫	名曲の鑑賞とプレゼンテーション	日本の心、イタリアの心を表す歌の味わい	日本の伝統音楽の味わい	混声合唱へのステップ —さまざまな曲想の表現—			35												
美術3年	伝統の美からイメージして		屏風絵を描こう		日本画を味わおう		木彫りの手鏡を作ろう		ピクトグラム			35												
保健体育3年	○オリエンテーション ○体づくり運動 ○からだをほぐす運動 ○体力を高める運動 ○集団行動	○陸上競技 走 走 走 走 ●短距離 ●長距離 ●砲丸投げ ●走り幅跳び	○器械運動 ●マット運動、跳び箱運動、鉄棒運動から1つ選択	○サッカー リフティング、ドリブル、パス、シュート ●簡易ゲーム	○ソフトボール 攻撃のしかた ○健康な生活 栄養と健康	●守備、簡易ゲーム ●運動、	○柔道 ●所作、受け身 ●手技、腰技 ○健康な生活 飲酒、喫煙、薬物乱用	○ダンス ●創作ダンス ○健康な生活 ●飲酒、喫煙、薬物乱用	○バレーボール ●パス、スパイク、三段攻撃、簡易ゲーム ○防衛、	○バスケットボール ●攻撃、防御のしかた ●簡易ゲーム ○バドミントン ○疾病の予防 ●エイズ、共に生きる	105													
技術家庭3年	D 情報に関する技術 (3)プログラムによる計測・制御 ア 計測・制御の基本的な仕組み		D 情報に関する技術 (3)プログラムによる計測・制御 イ 簡単なプログラム作成		A家族・家庭と子どもの成長 3. 幼児の生活と遊び		A家族・家庭と子どもの成長 4. 幼児とのふれ合い		A家族・家庭と子どもの成長 5. これからの			3年間の成長のまとめ												