



# 感奮！雄志魂

雄志中学校だより 28年 8月号

〒943-0119 上越市下池部 707

Tel. 025-523-2404

URL <http://www.yushi.jorne.ed.jp/>



## 充実の秋がスタート！

校長 上野 裕文

暑かった夏休みでしたが、8月29日から無事2学期がスタートしました。生徒諸君は、この猛暑の中、連日部活動や体育祭の練習に熱心に取り組んでいました。県大会に出場した陸上競技の相澤啓太さん、川上仁さん、水泳の西條翔さん、柔道の川室勇人さんは大変ご苦労様でした。結果、陸上競技では、相澤さんが800Mで8位入賞、柔道では川室さんが81kg級で見事3位入賞という成果を残しました。川室さんは引き続き富山県で行われた北信越大会に出場を果たし、入賞は成りませんでしたが大活躍をしてくれました。これからも活躍が大いに期待されます。また、吹奏楽部は上越地区のコンクールで心に染み入る演奏を披露し、銀賞を受賞することができました。

さて、この夏はブラジルのリオデジャネイロでオリンピックがありました。日本選手団は、過去に例が無いくらいに大活躍をしてくれました。日本の選手が活躍するととっても嬉しく、何か元気をもらつたような気がしました。オリンピックでは取ったメダルにばかり目が行きがちですが、そういう華やかな面だけでなく、もっといろいろな視点から学ぶべき点が多いと感じました。そこにたどり着くまでの数々の努力や、表に出ないその選手の様々な苦労のエピソードなども紹介され、一見華やかな選手もそれぞれに怪我や悩みなど紆余曲折した競技人生を経過してここにたどりついたということも分かります。そして彼らが異口同音に口にするのは、「自分を支えてくれた多くの人に深く感謝している。その人たち無しでは今の自分はない。」等の言葉です。一流のアスリートは、自分一人の力では限界があり、多くの人の支援があって初めてその力を伸ばすことができるということを体験的に知っており、常に感謝の気持ちを忘れません。私たちは、オリンピックの選手ではありませんが、生きていく上で、家族を初め、身の回りの実に多くの人の力を借りて、また、支えてもらい、日々生活をしています。それに気づかさせてもらったような気がしました。感謝の気持ちを常に忘れないようにしたいものです。

さて、これからが2学期本番です。3年生は進路について自分で具体的に選択し、それに向かってがむしゃらに挑戦していく重要な時期です。2年生は部活動では、新人戦等で文字通り主役として活躍する番です。また、3年生から大切なことをたくさん引き継ぐ学期でもあります。1年生は中堅学年となるための自力をつける大事な学期です。どの学年も忘れていいのは、この2学期はもっとも学力を伸ばすのに適している学期でもあるということです。誰にとっても大切な2学期です。毎日の一時間一時間の授業を大切にし、各自の目標に向かって、忙しさに惑わされず、ぜひ地道に努力してほしいと思います。お互いに高め合い、充実した2学期になることを期待しています。

# 夏休みの地域貢献活動～地域の行事を盛り上げよう～

夏休み、各地域で行われた行事に、吹奏楽部・太鼓部の演奏、行事の運営手伝い等で多くの中学生が参加し、地域の行事を盛り上げました。暑い中、汗をかきながら一生懸命に活動する姿に地域の皆様からもたくさんのご声援をいただきました。

参加した中学生からは「地域の人が喜んでくれてうれしい」との感想が多く聞かれました。



上雲寺保育園どすこい祭り(7/30)



津有北部地区夏祭り(8/6)



四辻町夏祭り(8/7)



ふるさと高士まつり(8/20)



肩から下げる太鼓

今年度は、青少年育成会議の方々のおかげで地域振興事業の一環として新しく太鼓を4つ購入していただきました。その内2つは肩から下げるタイプです。大潟区の太鼓グループ「うみねこ」の縄 吉秋さんから太鼓部の指導をしていただいていますが、「雄志太鼓」も少しずつ進化しつつあります。今後もご声援をよろしくお願ひいたします。また、中学生まちづくりワークショップとの関連で地域に情報を発信するための情報掲示板を校門付近に設置していただきました。



情報掲示板

# 少年の主張～わたしの主張～上越地区大会

8月9日（火）に上越地域振興局分館で少年の主張～わたしの主張～上越地区大会が行われ、雄志中学校の代表として3年生の西嶋美哉子さんが発表し、奨励賞を受賞しました。以下にその内容を紹介します。

## 「高齢者と共に生きる」

3年 西嶋美哉子さん



「みやちゃん、とってもおいしいよ。」私はお菓子作りが趣味です。失敗することもよくありますが、祖母はいつもほめてくれます。いつも優しい祖母が、私は大好きです。

私たちのまわりには多くの高齢者がいます。現在、高齢化がどんどん進んでいます。高齢者を支える私たち若い世代は、高齢者の方たちとどのように向き合っていけばよいのでしょうか。

私の祖母は、目が不自由です。でも、自分の身の回りのことは自分でしています。それにとても物知りです。私が「この漢字って、

どう書くんだっけ。」と聞くと、「それはね…。」と言って、優しく教えてくれます。学校に行くときは「忘れもんはないかね。」といつも私のことを心配してくれます。そんな祖母ですが、手紙を読むことや書くことはできません。一人で外に出かけることもできません。また、最近体の調子が良くないようで、「腰が痛い。」とか「体がつらい、重い。」などと口にします。私はそんな祖母の様子に、大変だなとは思っていたのですが、実際どのくらい大変なのかわかつていませんでした。 そんなとき、授業で福祉体験をする機会がありました。車椅子体験や高齢者の疑似体験です。高齢者の疑似体験では、高齢者がどんな感覚なのかを知るために、腕や脚におもりをつけたり、膝にサポーターを着けて、膝の曲げ伸ばしをしにくくしたり、腰が曲がった状態を作れるエプロンを着けたりしました。ほんの少しの間着けているだけなのに、とても腰が痛くなり、体が重くなつて、「おばあちゃんはいつもこんな大変な思いをしてるのか。」と、祖母の不自由さを実感しました。他にも、音が聞き取りづらいヘッドフォンや視野が狭くなる眼鏡をして、そうやってみて初めて、高齢者は少し歩くだけでも、ちょっと体を動かすだけでも、いろいろな不便さ、不自由さを我慢しながら生活していることに気づきました。そして、私の祖母のような高齢者が、日常生活を心地よく過ごすにはどうしたらいいのだろうと考えました。

今、私たちの生活の中には高齢者がより良く過ごすための工夫がされています。例えば、公共施設では、動作を助けるために手すりがあつたり、階段の高さが低くなつたりします。最近の社会科の公民の授業で、情報化が進むと病院と病院がネットワークで結ばれ、互いの患者の情報交換が楽にできるようになることを知りました。脚が痛い、体がつらい高齢者にとって複数の病院をまわらなくてすみ、とても便利です。

でも、設備が整つたから、高齢者が過ごしやすいとは限りません。私たち一人一人が高齢者を考えていかなければならぬと思います。私たち中学生が高齢者にできることは何でしょう。それは「話をすること」「関わること」ではないでしょうか。

雄志中学校では、生徒会で地域貢献活動に取り組んでいます。その一つとして地域の敬老会で、吹奏楽部や太鼓部が演奏したり、案内係のボランティアをしたりしています。私は太鼓部なのですが、お年寄りが演奏を喜んでくれることがとてもうれしいです。お年寄りも、私たちが演奏することをとても喜んで、「よく来たね。ありがとう。」と言ってくれます。この活動をしながら、高齢者が私たちのような若い人たちと交流できる場があつたらいいなと思います。お互いに関わり合うことで、私たちは様々な経験をしてきた高齢者から生きるための知恵を教えてもらうことができるし、高齢者には私たちと話することで元気になつてもらえると思うのです。

また、近所のお年寄りと親しくつきあえたら、高齢者の見守りにもなると思います。

これから地域社会を背負っていく私たち。私は、若い人が中心の社会・地域作りではなく、高齢者に目を向けて、高齢者との心のつながりを大事にした地域を作っていくべきだと思います。日々の生活の中で高齢者のことを頭におき、助け合っていかなければならぬと思います。皆さんのもとにもいる高齢者と共に生きることを考えていきましょう。

## 部活動体験会～中学校の部活動を小学校6年生が体験～



夏休みに入って間もない7月28日(木)に、小学校6年生を対象に部活動体験会が行われました。今年度新しくスタートした行事です。中学校区内の4つの小学校6年生(希望者)が雄志中学校体育館に集まり、小学校6年生どうしのコミュニケーションを図るためのゲームなどを行いました。次に中学生が部活動紹介を実演を交えて行い、その後はあらかじめ希望した部の活動に小学生が参加して一緒に練習する体験活動を行いました。小学生からは「中学校の部活動の雰囲気が分かり、参加してよかったです」などの意見が聞かれました。また、中学生にとっては3年生引退後の部活動の新リーダーを中心に活動し、先輩としての自覚を高めるよい機会となりました。

## 9月の主な行事

1日(木)	新人水泳・陸上大会壮行式	15日(木)	不審者対応避難訓練
3日(土)	第28回体育祭	16日(金)	上越合同新人陸上大会
4日(日)	体育祭予備日	19日(月)	敬老の日
5日(月)	体育祭代休	21日(水)	第2回定期テスト(1日目)
7日(水)	上越合同新人水泳大会	22日(木)	秋分の日
8日(木)	Web配信テスト	23日(金)	第2回定期テスト(2日目)
9日(金)	基礎テスト(英、国、数)1限	28日(水)	妙高市・上越市合同駅伝競走大会
12日(月)	上越教育事務所・上越市教育委員会学校訪問		

## 体育祭近づく

9月3日(土)に別紙案内のように体育祭が行われます。(雨天時は4日へ順延、少雨決行)現在、生徒会や各部のリーダーを中心に準備を進めています。今年の体育祭のスローガンは「**輝け青春～一致団結で燃やせ雄志魂～**」です。ご家族、ご近所の方々お誘い併せの上、ぜひ、足をお運びいただきますよう、お願ひいたします。特に13:10からのPTA種目では多くの保護者、地域の方、小学生の皆さんのご参加をお待ちしています。

